

# DIE HOMÖOPATHISCHE BEHANDLUNG BEI BURNOUT, CHRONIC FATIGUE UND PTBS

## das Seminarthema



Liebe Globulisten,  
liebe Homöopathie-Interessierte,

hiermit möchten wir Euch herzlich zur ärztlichen Fortbildung Frühjahrsseminar 2026 mit **Ortrud Lindemann** und **Resie Moonen** auf dem **Rittergut Lützensömmern** in **Thüringen** einladen.

Das Seminar beginnt am **Freitag, 06. März 2026**, um **18 Uhr** mit dem Abendessen und endet am **Mittwoch, 11. März 2026**, nach dem Mittagessen um **13 Uhr**.

**40 Std. Seminar (DZVhÄ, Diplom)**  
**40 Std. Fortbildung (LÄK)\***

Freut Euch auf spannende **Fälle**,  
**Arzneimittelbilder**, **Gruppenarbeit** und viel **Begegnung!**

Burnout, Chronic Fatigue, PTBS – Phosphoricum acidum, Aconitum, Opium. Die Homöopathie hat mehr zu bieten!

In diesem Seminar bewegen wir uns im großen Spannungsfeld der Behandlung von Burn Out, chronischer Erschöpfung und Traumafolgestörung. Wir beleuchten dabei anhand von Patientenfällen verschiedene Arzneimittelbilder, die einen hilfreichen Einfluss auf dysregulatorische Funktionsstörungen haben und einen ganzheitlichen Heilungsprozess unterstützen.

Ziel dieses Seminars ist es, praxisnah homöopathische Ansätze aus einem vertieften Verständnis für die zugrundeliegenden neurobiologischen und psychosozialen Mechanismen zu entwickeln und daraus konkrete Therapiestrategien für die Begleitung und Stabilisierung von Betroffenen und Nahestehenden abzuleiten.

Unsere Referentinnen werden Fallbeispiele aus der täglichen Praxis vorstellen. Dabei liegt ihr Fokus in der homöopathischen Behandlung und in der ganzheitlichen Begleitung des Betroffenen und seines Umfeldes. Die Herausarbeitung charakteristischer Arzneimittelbilder wird dabei ein ergänzender Seminarschwerpunkt sein.

\*) Fortbildungspunkte bei der LÄK Thüringen sind beantragt. Die Anerkennung als Seminar nach dem Homöopathie-Diplom ist beim DZVhÄ beantragt.

## die Referenten



### Ortrud Lindemann

Seit mehr als 25 Jahren ist Ortrud Lindemann Referentin beim Frühjahrsseminar.

Auf lebendige Art und Weise nimmt sie

uns immer wieder mit auf eine Reise in die verschiedenen Arzneimittelreiche der Homöopathie. Dabei gelingt es ihr in besonderer Weise, praxisnahe und detaillierte Fälle stets vor dem Hintergrund des ethischen Handelns als Homöopathin darzulegen.

Ortrud Lindemann leitete als Homöopathin viele Jahre das von ihr gegründete Praxiszentrum "Marenostrum" in Barcelona. Einen besonderen Schwerpunkt ihrer Arbeit bildet von jeher die Betreuung schwer kranker Patienten sowie Schwangerenbegleitung und Geburtshilfe, die Behandlung von Kindern und ihrer Familien. Als eine echte Pionierin in der Homöopathie ist Ortrud Lindemann Mitgründerin der Bhaktapur International Homeopathic Clinic in Nepal. Sie referiert regelmäßig auf dem LIGA-Kongress und hält neben unserem Frühjahrsseminar eine Vielzahl von Seminaren in unterschiedlichen Ländern.



### Resie Moonen

Resie Moonen praktiziert seit mehr als 35 Jahren als Homöopathin in eigener Praxis mit Schwerpunkt Allgemeinmedizin in

Maastricht.

Als Referentin auf dem Frühjahrsseminar begeistert sie uns seit mehr als 10 Jahren immer wieder mit ihrem lebendigen, klar strukturierten Vortragsstil zu den einzelnen Arzneimitteln, die sie mit zahlreichen Videofällen und Fallanalysen einprägsam und nachhaltig präsentiert.

Ihr Fokus bei internationalen Vorträgen liegt dabei auf der Anwendung der Homöopathie in allen Lebensstadien. Außerdem verfügt sie über ein profundes Wissen in der Behandlung von Menschen mit gynäkologischen Erkrankungen und Autoimmunerkrankungen, sowie in der Begleitung in palliativen Situationen.

Ein spezieller homöopathischer Schwerpunkt ihrer Seminare findet sich in modernen Ansätzen wie z.B. die homöopathische Arzneimittelwahl nach dem Periodensystem, die Lanthanide oder die Muttermittel.

## das Rahmenprogramm

Ergänzt wird das Seminarprogramm durch das Vorstellen von Projekten, gemeinsames Musizieren, Tanzen oder auch Lagerfeuer. Die Vorträge werden durch das Einbringen eigener Erfahrung, interaktive Arbeitsrunden und einen Workshop-Abend bereichert.

### der Ort

Das Rittergut Lützensömmern nahe Erfurt in Thüringen hat sich seit 2013 als Seminarort des FJS bewährt. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist mit Shuttleservice zum Bahnhof in Gangloffsömmern möglich. Weitere Informationen unter [www.rittergut.de](http://www.rittergut.de).

## die Teilnahme und Anmeldung

Das Seminar richtet sich an Einsteiger wie auch an Fortgeschrittene.

**150 EUR** für Studierende (begrenzt Kontingent)

**Ab 440 EUR** für Ärzte und andere Berufstätige

Der Betrag beinhaltet die Seminarkosten, die Übernachtung (FeWo mit bis zu fünf Personen) und Verpflegung (VP: vegetar. aus kbA). EZ und andere Kategorien sind mit Aufpreis buchbar.

Details sowie eine Teilnehmerliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften gibt es vor dem Seminar per E-Mail. Bei Fragen: [info@globulista.de](mailto:info@globulista.de) bzw. **0351-3128060**. Mehr Infos: [www.globulista.de](http://www.globulista.de)