

**Ablaufplan des Frühjahrsseminars 2026 vom 06. bis 11.03.2025 in Lützensömmern
zum Thema "Die homöopathische Behandlung bei Burnout, Chronic Fatigue und PTBS"**

Freitag	20:00 – 22:00	Begrüßung, kurze Vorstellung, ab 20:30 Einstieg in das Thema: Herausarbeiten von Herausforderungen bei der Behandlung von Menschen mit Burnout, CF und PTBS in verschiedenen Kontexten, Erfahrungsberichte der TN, Eingehen auf die Bedeutung psychosozialer Aspekte	2 UE
Samstag	09:00 – 10:30	<u>Ulrich Koch</u> : Prävalenz, Diagnosekriterien, Ätiologie von Burnout und CF, differentialdiagnostische Abgrenzung, insb. zu depressiven Störungen, erläutert an Fallbeispielen	2 UE
	10:30 – 11:00	Pause	
	11:00 – 12:30	<u>Ulrich Koch</u> : Behandlungsansätze von Burnout und CF in der konventionellen Medizin und in der Homöopathie, Kriterien für die Verlaufsbeurteilung	2 UE
	12:30 – 14:30	Mittagspause	
	14:30 – 16:00	<u>Ortrud Lindemann</u> : allgemeine Erfahrungen bei der homöopathischen Behandlung von Patienten mit Burnout und CF incl. Empfehlungen hinsichtlich Lebensführung, Ernährung und weiteren komplementärmedizinischen Ansätzen; Heilungshindernisse	2 UE
	16:00 – 16:30	Pause	
	16:30 – 18:00	<u>Ortrud Lindemann</u> : Fallvorstellung "Chronic Fatigue nach Mononukleose" mit Differenzierung der infragekommenden Arzneien; Bedeutung der Nosoden in der hom. Behandlung und CF	2 UE
Sonntag	09:00 – 10:30	<u>Ulrich Koch</u> : Prävalenz, Ätiologie, Erscheinungsformen und Diagnosekriterien von PTBS bzw. Traumafolgestörungen, differentialdiagnostische Abgrenzung, erklärt an Fallbeispielen	2 UE
	10:30 – 11:00	Pause	
	11:00 – 12:30	<u>Ulrich Koch</u> : Behandlungsansätze bei PTBS/Traumafolgestörungen in der konventionellen Medizin und in der Homöopathie, Verlaufsbeurteilung; Risiken/Herausforderungen im Umgang mit traumatisierten Menschen	2 UE
	12:30 – 14:30	Mittagspause	
	14:30 – 16:00	<u>Resie Moonen</u> : Fallvorstellung "PTBS-Symptomatik bei einem Kind" mit Differenzierung der infragekommenden Arzneien und Vorstellung des notwendigen multimoden Behandlungsansatzes mit Einbeziehung der Familienangehörigen	2 UE
	16:00 – 16:30	Pause	
	16:30 – 18:00	<u>Resie Moonen</u> : Fallvorstellung zu Chronic Fatigue mit Differenzierung der infragekommenden Arzneien und Thematisierung wichtiger psychosozialer Aspekte;	2 UE

		<u>interaktiver Austausch</u> : Fragen an die Referenten, Vorstellung von Fällen durch die Teilnehmer	
	20:00 – 22:00	Workshops : Vertiefung Burnout, Vertiefung CF, Vertiefung PTBS	2 UE
Montag	09.00 – 10.30	<u>Ortrud Lindemann</u> : Fallvorstellung "Burnout nach Hochleistung" incl. Besprechung der gegebenen Arzneien	2 UE
	10.30 – 11.00	Pause	
	11.00 – 12.30	<u>Ortrud Lindemann</u> : Fallvorstellung "Chronic Fatigue mit ausgeprägter Post-Exertional Malaise"; Arzneimittelvorstellung: Säuren	2 UE
	12.30 – 14.30	Mittagspause	
	14.30 – 16.00	<u>Resie Moonen</u> : 3 Fälle von Long Covid; Repertorisationsübungen zum Finden der passenden Arzneien	2 UE
	16.00 – 16.30	Pause	
	16.30 – 18.00	<u>Resie Moonen</u> : Arzneimittelvorstellung: Nachtschattengewächse, Lyssinum, Candida u. ä.	2 UE
Dienstag	09.00 – 10.30	<u>Resie Moonen</u> : Erkenntnisse aus der Arzneimittelprüfung von Choloepus hoffmanni, Abgrenzung zu ähnlichen Arzneien	2 UE
	10.30 – 11.00	Pause	
	11.00 – 12.30	<u>Resie Moonen</u> : Fallvorstellungen zu Chronic Fatigue und zu Fibromyalgie mit Differenzierung der infragekommenden Arzneien	2 UE
	12.30 – 14.30	Mittagspause	
	14.30 – 16.00	<u>Resie Moonen</u> : Fallvorstellung "chronische Erschöpfung nach Verlust"; Repertorisationsübungen zum Finden der passenden Arznei; psychosoziale Risikofaktoren für gestörte Trauerreaktionen	2 UE
	16.00 – 16.30	Pause	
	16.30 – 18.00	<u>Resie Moonen</u> : Wiederholung der Arzneimittelbilder aller behandelten Arzneien, Zusammenfassung <u>interaktiver Austausch</u> : Fragen an die Referenten, Vorstellung von Fällen durch die Teilnehmer	2 UE
Mittwoch	09.00 – 10.30	<u>Ortrud Lindemann</u> : Fallvorstellung "PTBS nach Fluchterfahrung" mit Differenzierung der infragekommenden Arzneien; psychotherapeutische Begleitung bei der Aufarbeitung traumatisierender Erlebnisse	2 UE
	10.30 – 11.00	Pause	
	11.00 – 12.30	<u>Ortrud Lindemann</u> : Zusammenfassung der Möglichkeiten und Grenzen der Homöopathie und des homöopathischen Behandlers bei Burnout, CF und PTBS; Beurteilung des Behandlungsverlaufs	2 UE
Summe:			40 UE