

**Online-Seminar mit Ortrud Lindemann am 02., 03. und 04.10.2020**

**“Die homoöpathische Behandlung  
von Schilddrüsenerkrankungen und Bluthochdruck”**

Beschreibung der Seminarinhalte:

Schilddrüsenerkrankungen treten bei jedem 3. Erwachsenen im Laufe des Lebens mindestens einmal auf. Die Prävalenz steigt mit zunehmendem Alter. Die Häufigkeit von Schilddrüsenerkrankungen insg. ist spätestens seit Tschernobyl signifikant gestiegen.

Vorbeugung, Behandlung mit Naturheilkunde und Homöopathie, Diätempfehlungen und Änderungen der Lebenshaltung sind Ziel der ersten Einheit am Freitag Nachmittag/Abend und am Samstag Vormittag.

Im weiteren Verlauf des Samstags beginnen wir dann, uns mit der Hypertonie aus ganzheitlicher Sicht zu beschäftigen im Wissen, dass 80% aller über 70-jährigen Menschen in Erstweltländern unter Hypertonie leiden. Exemplarische homöopathische Verschreibungen sowie die Beurteilung der Fallverläufe stehen im Mittelpunkt.

Außerdem werden wir die Verbindung zu COVID-19 herstellen, da hypertonielerkrankte Menschen mit zur Risikogruppe gehören. Über diese werden wir ausführlich und mit Beiträgen von allen, die etwas beizutragen haben, sprechen.

Die Online-Übertragung wird mit GoToMeeting erfolgen, einem sicheren Anbieter, sodass auch das Zeigen kurzer Videos möglich ist.

Referentin:

**Ortrud Lindemann** ist seit 34 Jahren Ärztin, seit 25 Jahren Fachärztin für Allgemeinmedizin. Sie praktiziert in Barcelona in einem multiprofessionellem Gesundheitszentrum.



Seminarzeiten:

Fr., 02.10.20:

Beginn um 16 Uhr mit einer Einfindungsrunde (ca. 1 h, für technische Adaptation sowie Vorstellung der Teilnehmer), danach 2 UE Seminar mit Ortrud

Sa., 03.10.20:

Seminar von 9:00 bis 10:30, 11:00 bis 12:30 (4 UE), Interaktion/Austausch zu den Seminarthemen sowie aktuellen Bezügen von 14:30 bis ca. 17:30 (4 UE)

So., 04.10.20:

Seminar von 9:00 bis 10:30, 11:00 bis 12:30 (4 UE), Resümé, Evaluation und Verabschiedung bis ca. 13:00

Teilnahmegebühr:

Normalpreis: 100 €

Förderpreis: 130 € plus

ermäßigter Preis - nach Rücksprache bei Nachweis eines aktuellen finanziellen Engpasses

ärztliche Leitung:

Dr. Cornelia Beck

Im Dorf 37, 24256 Pratzau