

Klangschalen-Meditations-Workshop



Hi!

Ich bin Jonathan und studiere Medizin. Dabei ist es mir ein großes Anliegen, verschiedene ganzheitliche Ansätze kennenzulernen und deren beste Aspekte zu einer integrativen Medizin zusammenzugießen. Auf der Suche, wie ich mir und meinen Mitmenschen dabei helfen kann in den meditativen Zustand der *Tiefenentspannung* zu kommen, bin ich auf die wunderbaren Klangschalen gestoßen. Wenn ich erschöpft bin helfen sie mir Kraft zu tanken und wenn ich zu aufgedreht bin holt mich das Klangschalenspiel wieder runter. Vor einiger Zeit bot ich meine ersten Workshops an und war beeindruckt, als ich später in die Augen der Teilnehmer sah. Manche fanden erstmals einen Zugang zum Meditieren, andere gaben an, ihre Erfahrungen seien tiefer gewesen als bei ihrer regelmäßigen Meditation. Also probier´s doch mal aus ;)

Wann? 16.06. Einmal um 13:30 und einmal um 15:00 Uhr, jeweils ca 45 min.

Wo? Honschaftsstraße 296 (Landesverband homöopathischer Ärzte NRW)

Mitbringen? Bringt bitte eine Matte zum Liegen und ggf. eine kleine Decke mit. Wer seinen Körper intensiver wahrnehmen will kann gerne eine Wärmflasche für die Füße oder zwei paar Wollsocken einpacken.

Kosten? Der Workshop dient auch der Finanzierung meines vielseitigen und ganzheitlichen Studiums, weshalb ich mich sehr über eine Spende deines Ermessens freue. Jeder Person soll der Workshop unabhängig von der finanziellen Situation zugänglich sein.

Interesse? Bitte kurz Bescheid geben, damit ich planen kann an: Jonathan.Heckmann@gmx.de. Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen. Solltet ihr an diesem Termin keine Zeit haben, könnt ihr mir auch gern schreiben, dann melde ich mich beim nächsten Kurs :)

Ich freue mich auf euch!

...und sagt auch gern euren Freunden und Verwandten, Arbeitskollegen und Bekannten (...) Bescheid.

Jonathan

Klangschalen-Meditations-Workshop



Hi!

Ich bin Jonathan und studiere Medizin. Dabei ist es mir ein großes Anliegen, verschiedene ganzheitliche Ansätze kennenzulernen und deren besten Aspekte zu einer integrativen Medizin zusammenzugießen. Auf der Suche, wie ich mir und meinen Mitmenschen dabei helfen kann in den meditativen Zustand der *Tiefenentspannung* zu kommen, bin ich auf die wunderbaren Klangschalen gestoßen. Wenn ich erschöpft bin helfen sie mir Kraft zu tanken und wenn ich zu aufgedreht bin holt mich das Klangschalenspiel wieder runter. Vor einiger Zeit bot ich meine ersten Workshops an und war beeindruckt, als ich später in die Augen der Teilnehmer sah. Manche fanden erstmals einen Zugang zum Meditieren, andere gaben an, ihre Erfahrungen seien tiefer gewesen als bei ihrer regelmäßigen Meditation. Also probier´s doch mal aus ;)

- Wann? 16.06. Einmal um 13:30 und einmal um 15:00 Uhr, jeweils ca 45 min.
- Wo? Honschaftsstraße 296 (Landesverband homöopathischer Ärzte NRW)
- Mitbringen? Bringt bitte eine Matte zum Liegen und ggf. eine kleine Decke mit. Wer seinen Körper intensiver wahrnehmen will kann gerne eine Wärmflasche für die Füße oder zwei Paar Wollsocken einpacken.
- Kosten? Der Workshop dient auch der Finanzierung meines vielseitigen und ganzheitlichen Studiums, weshalb ich mich sehr über eine Spende deines Ermessens freue. Jeder Person soll der Workshop unabhängig von der finanziellen Situation zugänglich sein.
- Interesse? Bitte kurz Bescheid geben, damit ich planen kann an: Jonathan.Heckmann@gmx.de. Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen. Solltet ihr an diesem Termin keine Zeit haben, könnt ihr mir auch gern schreiben, dann melde ich mich beim nächsten Kurs :)

Ich freue mich auf euch!

...und sagt auch gern euren Freunden und Verwandten, Arbeitskollegen und Bekannten (...) Bescheid.

Jonathan